

Fragebogen

Datum: \_\_\_\_\_

| FRAGEN ZUM JETZT  | JA                       | NEIN                     | VLT.                     |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Habe ich mich schon mal mit mir selbst auseinandergesetzt?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gibt es Dinge an mir, die ich mag?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bin ich mit meiner Figur zufrieden?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Habe ich mich schon mal mit dem Thema Erziehung auseinandergesetzt?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Übernehme ich gern Verantwortung?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn Entscheidungen getroffen werden müssen, z. B. in welche Schule das Kind geht, bin ich überwiegend für diese Entscheidung verantwortlich? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sind mein Partner und ich in Erziehungsfragen einer Meinung?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kümmere ich mich mehr um die Kinder als mein Partner?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wünsche ich mir mehr Unterstützung im Haushalt?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Oder bei der Kindererziehung?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn Elternabend ist, gehe ich da meistens allein hin!  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben wir unser Wunschkind bekommen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fühle ich mich wohl in meiner Familie?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gibt es etwas was ich gern ändern würde?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Erziehe ich die Kinder so ähnlich, wie meine Eltern mich erzogen haben?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bin ich mit dem Ergebnis der Erziehung zufrieden?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fühle ich mich von meinen Kindern sehr gefordert?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bin ich abends oft müde und kaputt?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Habe ich das Gefühl nicht alles geschafft zu haben?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| <b>FRAGEN ZUM JETZT</b>   | <b>JA</b>                | <b>NEIN</b>              | <b>VLT.</b>              |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ich finde, meine Kinder hören gut auf mich?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn die Kinder nicht gehorchen, dann werden sie angemessen bestraft.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wirken die Strafen so, wie ich mir das vorstelle?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe oft das Gefühl, dass die Kinder mich nicht ernst nehmen!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich tue viel für meine Kinder und finde, sie könnten das mehr honorieren!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe das Gefühl, ich laufe wie ein Hamster im Hamsterrad!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich wünsche mir, dass mein Partner sich mehr an der Erziehung beteiligt!  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meine Kinder befolgen meine Anweisungen meist ohne zu murren!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich sage das Wort „nein“ mehr als 10 Mal am Tag!  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich finde Strafen sinnvoll!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich finde, Kinder müssen das tun, was die Eltern von ihnen verlangen!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kinder haben ein Recht auf eigene Entscheidungen!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Unsere Kinder sind an allen Entscheidungen mitbeteiligt!  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kinder können erst ab der Pubertät selbst für sich entscheiden!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kinder können nur selbstständig werden, wenn sie so früh wie möglich alles selbst entscheiden können.                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Die Persönlichkeit des Kindes entwickelt sich am besten, wenn es vieles selbst entscheidet und auch die Konsequenzen dafür erfährt! | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich helfe gern und bin stolz, wenn meine Hilfe angenommen wird!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich komme gut allein zurecht!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| <b>FRAGEN ZUM JETZT</b>   | <b>JA</b>                | <b>NEIN</b>              | <b>VLT.</b>              |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ich bin froh, wenn ich nicht alles allein entscheiden muss!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich fühle mich oft hilflos!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich fühle mich wohl, wenn ich bestimmen kann, wo es langgeht!   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bin stolz auf das, was ich bis jetzt geleistet habe!  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich fühle mich gut und habe das Gefühl alles schaffen zu können.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn etwas in der Erziehung nicht so läuft, wie ich es mir vorstelle, dann weiß ich genau, woran das liegt! | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich bemühe mich den ganzen Tag, aber ich bin abends oft mit dem Ergebnis nicht zufrieden!                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meine Kinder sind oft sehr anstrengend und ich weiß nicht, wie ich das ändern kann.                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich habe schon einen oder mehrere Erziehungsratgeber gelesen.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |